



DE MEEST VOORKOMENDE SOORTEN MENSEN DIE PESTEN OP DE WERKVLOER

Hier zijn de meest voorkomende soorten mensen die pesten op de werkvloer:

1. De onzeker machtszoeker

1. **Motief:** Verbergt eigen onzekerheid door anderen naar beneden te halen.
2. **Gedrag:** Controleert, bekritiseert, wil altijd beter of slimmer lijken dan anderen.
3. **Doelwit:** Vaak competente collega's die als 'bedreigend' worden gezien.

2. De jaloerse collega

1. **Motief:** Kan je succes, waardering of relaties met anderen moeilijk verdragen.
2. **Gedrag:** Roddelt, saboteert je werk, sluit je buiten.
3. **Doelwit:** Mensen die gewaardeerd of populair zijn binnen het team.

3. De autoritaire leidinggevende

- **Motief:** Wil absolute controle of voelt zich superieur.
- **Gedrag:** Micromanagement, kleineert, maakt gebruik van angst.
- **Doelwit:** Werknemers die zelfstandig denken of kritische vragen stellen.

4. De charmante manipulator

- **Motief:** Wil invloed, aanzien of eigen doelen bereiken.
- **Gedrag:** Gedraagt zich vriendelijk in het openbaar, maar ondermijnt je achter de schermen.
- **Doelwit:** Mensen die niet 'meewerken' aan hun verborgen agenda.

5. De meeloper of groepspester

- **Motief:** Wil erbij horen of geen aandacht op zichzelf vestigen.
- **Gedrag:** Doet mee met pesten, lacht mee, zwijgt wanneer er iets misgaat.
- **Doelwit:** Degene die al door de groep is uitgekozen als 'buitenstaander'.

Let op:

Pesters zijn niet altijd luid of agressief. Soms zijn ze juist subtiel, sociaal vaardig en weten ze hoe ze hun gedrag onzichtbaar houden voor leidinggevendenden of HR.

